

GOLD'S GYM®

有料クラス 「コンビネーションエアロ プラスα」

エアロビクスのコンビネーションを
楽しむクラスです。

コンビネーションエアロの動きに
アレンジを加えて動いていきます。

※16時40分からのコンビネーションエ
アロとの併用受講となります。

有料クラスのみのご参加はできません。



第2 土曜日 17時55分～18時40分

担当：林 和樹

料金：1,200円(税込)

定員：10名

※都合により、レッスンを休講にする場合がございます。予めご了承ください。

※券売機でチケットをご購入の上、レッスン開始時間にスタジオにお集まりください。

※チケットは、インストラクターにお渡しください。