

【スタジオ定員人数変更のお知らせ】

6月24日(木)より、スタジオ定員人数を変更いたします。

【横浜上星川店】

アクティブ系・・・18名

※アクティブ系・・・エアロビクス系・ダンス系・格闘技系・シェイプアップ系となります。

詳細は、プログラム表の裏面をご確認ください。

リラクゼーション系・・・22名

※FIAガイドライン改訂により、スタジオ定員人数を変更いたします。

隣人との間隔をアクティブ系・・・2m、リラクゼーション系・・・1.5～1.8mとしております。

※引き続き、定員人数を超えてしまった場合には「抽選」を行います。

※事情によりレッスンは休講になる場合がございます。

※人数制限が解除される場合は改めてお知らせ致します。

GOLD'S GYM®